

# FORMATIONS I.T.E.P 2009-2010 en Edukinésiologie Professionnelle®

Institut d'Enseignement du D<sup>r</sup> TRELAT

La vie est mouvement, l'énergie circule.

L'institut a pour objectif de vous donner des clés pour une meilleure circulation de l'énergie dans le corps et le cerveau,  
Ainsi vous découvrirez vos facultés d'auto guérison.

## Lieu des stages : PARIS

Association Ste AGNES 23 RUE OUDINOT 75007 PARIS Métro DUROC  
Bâtiment situé au bout de l'allée. Salle en face de l'entrée.  
Et 40 rue Poussin 75016 PARIS

### A QUI S'ADRESSENT LES STAGES ?:

FORMATION PROFESSIONNELLE OU PERSONNELLE EN 1 OU 2 ANS  
OU « A LA CARTE »

### OBJECTIF PROFESSIONNEL :

FORMATION COMPLETE D'EDUKINESIOLOGUE® EN DEUX ANS

#### PREMIERE ANNEE 333 HEURES

Brain Gym 1 à 3 Mouv. Dyn.,  
Crayonnage en miroir.

Santé par le toucher 1 à 5 et Métaphores

Corps et comportement niveaux 1 à 5  
Communication

Practicum avec examen SPT

Le cursus inclus des bases  
fondamentales : 69 heures

#### DEUXIEME ANNEE 389 HEURES

Cercles de vision,  
7 dimensions de l'intelligence,

Stress Release 1 à 3

Kinésiologie Pratique Méthode TAIM 15 jrs,  
Corps et comportement 3 niveaux

Kinésiologie Matricielle 6 jours

Pratique supervisée et examen d'Anat-Physio.

Practicum : Outils d'entretien verbal, Ethique  
Révisions, Installation, Examen final.

Cursus incluant 51 h de bases fondamentales

APRES EXAMEN EN FIN DE 2EME ANNEE L'EDUKINESIOLOGUE® PEUT S'INSTALLER  
COMME PROFESSIONNEL, IL S' INSCRIT LEGITIMEMENT SUR LES LISTES DE  
KINESIOLOGUES D' ANITA ET SUR LES LISTES DE KINESIOLOGUES SPECIALISES® DE LA  
FEDERATION FRANÇAISE DE KINESIOLOGIE SPECIALISEE

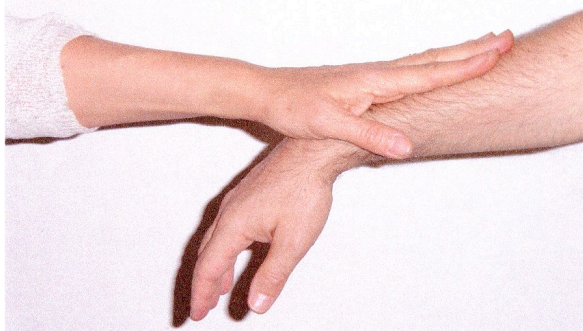
TROISIEME ANNEE OPTIONNELLE DE PERFECTIONNEMENT :

**Vous pouvez compléter votre formation par un travail sur les techniques d'entretien verbal, la mise en route d'une supervision, de la PNL, des cours de Kinésiologie Energétique Appliquée, de l'enseignement traditionnel THAI ( NUAD BORAN)**

## **A TITRE DE TRAVAIL SUR SOI SANS OBJECTIF PROFESSIONNEL LA FORMATION PEUT ETRE PARTIELLE PAR CENTRE D'INTERET :**

<b>DOMAINE EDUCATIF</b> <b>124 HEURES</b> <b>Brain Gym 1 à 3</b> <b>Mouvements Dynamiques,</b> <b>Crayonnage en Miroir</b> <b>Cercles de Vision</b> <b>7 Dimensions</b> <b>de l'Intelligence</b>	<b>DOMAINE DE LA SANTE</b> <b>323 HEURES</b> <b>Santé par le Toucher</b> <b>niveaux I à V, Métaphores</b> <b>Stress Release 1 à 3</b> <b>Kinésiologie Pratique®,</b> <b>Méthode TAIM 12j,</b> <b>Kinésiologie Matricielle</b> <b>Nuad Boran Thai</b>	<b>DOMAINE PSYCHO- EMOTIONNEL</b> <b>347 HEURES</b> <b>Corps et Comportement</b> <b>8 niveaux</b> <b>Stress Release 1 à 3</b> <b>Kinésiologie Pratique®</b> <b>Méthode TAIM 3j</b> <b>Communication 4j</b> <b>Entretien verbal par la PNL 4j</b>
---	--	--

## **QUELQUES BONNES RAISONS DE CHOISIR L'EDUKINESIOLOGIE PROFESSIONNELLE ®**



**Parfois il suffit de moyens simples pour refaire circuler l'énergie dans le corps et le cerveau... L'objectif de L'Edukinésiologie Professionnelle est de vous donner des clés pour y arriver dans un cadre professionnel et éthique.**

Rallumer le compteur électrique quand le système électrique a disjoncté, ou retrouver un fichier dans son ordinateur prend un instant. La grande difficulté est d'identifier ce qui s'est passé.

Concernant notre corps, c'est le test musculaire de précision qui guide le praticien dans la recherche de la solution.

Pour assurer la fiabilité du test musculaire de précision des équilibrages préalables sont nécessaires. Le système fonctionne de façon interactive testeur-testé. Cela suppose que le praticien lui-même ait harmonisé son corps et son cerveau et sache gérer ses propres stress.

C'est le but de la formation enseignée à l'Institut par le Dr Anne-Marie TRELAT. Cette formation s'adresse à tout public, ainsi qu'aux professionnels de santé désireux de découvrir des outils d'éducation du patient ainsi que des moyens non-médicamenteux pour corriger les déséquilibres.

**Champ d'application : Gestion de Stress, Prévention-Santé, Nutrition-Poids, Allergies (hyperréactivités), aide à l'Apprentissage etc.**

**Contact : Anne-Marie TRELAT 40 rue POUSSIN 75016 PARIS**

**Tél./Fax : 01 40 71 92 33 mobile : 06 85 92 61 64**

**Email : [info@kiprat.com](mailto:info@kiprat.com) ou [amt280@yahoo.fr](mailto:amt280@yahoo.fr)**

**Sites internet : [www.edukinesio.net](http://www.edukinesio.net) et [www.kiprat.com](http://www.kiprat.com)**

## LES ENSEIGNANTS



**Anne-Marie TRELAT**  
Directrice et Formatrice principale de l'I.T.E.P.

Anne-Marie TRELAT (photo ci-contre) : Secrétaire Adjointe du bureau de la Fédération Française de Kinésiologie Spécialisée (FFKS) ; Créatrice de la Kinésiologie Pratique ® Méthode TAIM, et de « Corps et Comportement », formations comptabilisées par la FFKS Fondatrice de l' I.T.E.P., praticienne en Kinésiologie depuis 1992. Habilitée à la formation en "3 concepts en 1"® depuis 1991, Brain Gym ® depuis 1993, Touch for Health®, (Santé par le toucher) depuis 1996. et Métaphores. Créatrice de l' Edukinésiologie Professionnelle® Médecin Spécialiste en Pédiatrie (Ancienne Interne des Hôpitaux de Paris, 1974) Maître en Biologie Humaine et du Développement (A.E.A.). Animatrice d'ateliers de massage bébé en maternité, formée à la Psychosynthèse (discipline créée par Assaglioli, élève de Freud), formée au Massage Sensitif ®, Massage de bébés, Interactions précoces parents-bébés, et Intégration des réflexes néonataux, Epidémiologie, Hatha Yoga, Florathérapie...



**Annie CHIGNARD**

Annie CHIGNARD, (photo ci-contre), sa formation en kinésiologie a débuté aux Etats-Unis en 1986. Elle est Kinésiologue libérale depuis 1990. Formée pour enseigner La Santé par le toucher - 1988, le niveau avancé Edu-Kinésiologie-1992, Trois en Un – 1992. Formée en naturopathie-1983. Maîtrise de physiologie-1970  
Membre du corps enseignant international et représentante pour la France de la Fondation d'Edu-Kinésiologie de 1994 à 2001. Membre fondateur et première présidente de la FFK (Fédération Française de Kinésiologie) 1992 - 1997 Depuis 1990 : Membre actif de l'association CIMES (Centre d'information pour de meilleures études scolaires - St Nom la Bretèche (78). Depuis 2001, Présidente de cette association.



**Daniel DOISY**

Daniel DOISY ( photo ci-contre): Formateur-Consultant en Toucher Relationnel ®, Psychothérapeute en Méthode CAMILLI ® ,  
Animateur des stages "Toucher et Ressenti en Kinésiologie».

Patrick PICARD de MULLER, Kinésiologue depuis plus de 30 ans, Kinésithérapeute et Ostéopathe, est le Créateur du cours Kinésiologie Matricielle

Sans photo :  
**PATRICK PICARD DE MULLER**  
**ANNIE RAPP**

Annie RAPP, fondatrice de l'association « Psyreso », animera la session « Communication »



Marie-Dominique CORONEL,( photo ci-contre), Titulaire d'un doctorat es sciences et d'un master of Business Administration- spécialiste des Systèmes d'assurance qualité.Elle a choisi de mettre ses compétences au service de la qualité de vie et est devenue Professionnelle en Kinésiologie Spécialisée et enseignante en Education Kinesthétique.



Danielle POZNANTEK (photo ci-contre), kinésiologue praticienne depuis plus de 25 ans, diplômée d'Etat en Kinésithérapie, titulaire de deux Maîtrises : en Sociologie et en Anthropologie, Spécialiste du Massage, du Mouvement, du Développement de l'Enfant, et enseignante de stress release et de kinésiologie énergétique appliquée.

Sans photo :  
**Laurence RENAULT-LESCURE**

Laurence RENAULT-LESCURE, musicienne et enseignante au CNR, y a acquis une longue expérience d'utilisation de la Brain Gym avec les musiciens, enseignante des niveaux 1 et 2 de Brain Gym.

Charles BREGER (photo ci-contre), Certifié du Ministère de la santé publique de Thaïlande/ Département des médecines traditionnelles et alternatives. Ancien Chargé de cours au Conservatoire national des arts & métiers, Charles Breger enseigne le Nuad Boran en France, en Allemagne et en Suisse. Il est l'auteur de : Nuad Boran/ Éditions du Temps Présent



# CONCEPTS-CLES DE LA KINESIOLOGIE PRATIQUE



## **a. Travailler avec le cerveau pour optimiser le fonctionnement corporel.**

Quand un organe fonctionne mal ou pas du tout, le plus souvent, il n'y a aucune lésion organique, mais seulement un manque dans la dynamique physiologique.

En effet il se peut que la structure soit intacte (anatomie des organes), la fonction active (physiologie analysée par des examens médicaux, biologiques, ou radiologiques) mais que les fonctionnalités ne soient pas "branchées" en situation.

Remettre en route un schéma fonctionnel revient à replacer un wagon sur ses rails.

Equilibrer énergétiquement le corps de façon régulière, et en situation procure un bien-être évident, et peut être utilisé de façon préventive.

## **b. Une méthode interactive**

Le praticien kinésiologue est un « coach de santé ». Il accompagne son client vers une meilleure connaissance de lui-même et un mieux-être, dans un échange interactif.

La méthode diffère d'une approche classique soignant (acteur et source du savoir) soigné (récepteur). Le sujet est considéré dans sa globalité. Il ne s'agit pas de soigner un symptôme ou un organe malade, mais c retrouver et remettre à disposition les ressources inexploitées du sujet dans une situation donnée.

## **c. Structuration de la séance et évaluation par le sujet lui-même des effets obtenus**

Une séance est structurée selon les principes d'évaluation utilisés en santé publique en 5 étapes :

- détermination d'un objectif - bilan de départ - recherche de solution et mise en place du procédé adéquat  
-évaluation du processus - vérification de la mise à disposition des nouvelles ressources pour l'objectif donné. Puis mise en place concrète en situation dans la vie et évaluation comparée par le sujet lui-même.

## **FORMATION CERTIFIANTE**

**À la fois théoriques et pratiques, les stages peuvent être suivis dans un cadre de développement personnel ou comme formation professionnelle.**

**Lisez attentivement les pré requis dans le descriptif de la formation pages suivantes les stages peuvent être suivis à la carte, selon les objectifs de chacun.**

## **POUR CEUX QUI SOUHAITENT DEVENIR:**

### **« EDUKINESIOLOGUE ® »**

**Déroulement de la formation sur 2 ans, avec la possibilité de passerelles souples entre les deux années, il est conseillé néanmoins de suivre Santé par le Toucher et Brain Gym en 1ère année.**

**Les cours comprennent des formations en Kinésiologie Spécialisée® et des matières fondamentales, incluses dans le cursus. Ces bases aident l'apprenant à se situer par rapport au système de soins « classique » et à mieux comprendre où s'arrêtent ses limites. Par ailleurs le but est aussi de répondre à la fois aux conditions d'agrément de la Fédération Française de Kinésiologie et de certaines Mutuelles : les négociations sont en cours depuis le changement de direction de l'ASCA international, la base antérieure nécessaire à l'agrément « Mutuelles » en 2008 était 120 heures d'anatomie et 30 heures de communication.**

Ces bases fondamentales portent sur la relation structure-fonction, les systèmes complexes, l'adaptation et l'équilibre homéostatique, l'étude des différents systèmes corporels, et de leurs dysfonctionnements. Ces critères exigeant des bases en anatomie-physiologie ont été repris par l'Association AMITA, voir le site [Anita-Fr.org](http://Anita-Fr.org).

## **PREMIERE ANNEE : LES BASES**

Santé par le toucher, 5 niveaux et Métaphores, soit 6 week-ends, 96 heures  
Brain Gym 3 niveaux de 2 jours, soit 42 heures, de la série Brain Gym deux cours complémentaires: Crayonnage en Miroir 8 heures, Anatomie-Physiologie de la Brain gym 7h, donc au total 57 heures.

Corps et Comportement en 5 niveaux de 2 à 4 jours soit 15 jours au total et 120 heures

Communication (Techniques d'entretien et de gestion de séance) 32 heures.

Practicum incluant l'examen de Santé par le toucher 14 h.

Total du nombre d'heures pour la première année **319 heures, incluant 69 heures** de bases fondamentales, appareil par appareil, donnés par AM Trélat au cours de ses sessions. Nombre d'heures en Edukinésiologie Professionnelle® 250 h, 32 h en communication, dont seulement 21 comptabilisées par la FFKS.



## **DEUXIEME ANNEE : APPROFONDISSEMENT**

-Kinésiologie Pratique® méthode TAIM spécifique à cette école, ce cursus de 15 jours aborde des sujets de santé comme les hyperréactivités, les problèmes d'addiction, l'intégration des réflexes archaïques et proposent des solutions spécifiques et concrètes directement utilisables dans une relation psychopédagogique d'aide à autrui. Au total 120 heures, dont 22h d'Anatomie-Physiologie. -Approfondissement dans le domaine éducatif : 7 dimensions de l'intelligence en 4 j (28h), Cercles de vision 4 jours (25h), soit 53 heures.

-Stress release 3 niveaux de 2 jours, soit 48 heures, dont 6 h en bases fondamentales.

-les 3 niveaux avancés de « Corps et Comportement » : centrage, approfondissement du domaine Morpho-psychologique, optimisation des comportements, soit 11 jours et 88 heures.

-Kinésiologie matricielle 6 jours (48 heures).

-Week-end de pratique supervisée, éthique, comment s'installer, contrôle de connaissances avec examen global agréé par la FFKS et soutenance de mémoire, 15 heures.

Total du nombre d'heures pour la deuxième année **389 heures, dont 51 heures** de bases fondamentales, enseignées au cours des sessions. En Edukinésiologie Professionnelle®: 368 heures. Parmi les heures d'anatomie 3 jours sont comptabilisées par la FFKS.

L'étudiant ayant effectué les 708 heures de formation peut s'installer, après validation de son cursus par l'examen, il reçoit un Habilitation par l'ITEP d'Edukinésologue® Il peut s'inscrire comme professionnel à la FFKS, Fédératrice de la profession en France. Du fait de son cursus en « base

**fondamentales », il peut être agréé par certaines Mutuelles, en sus de celles qui acceptent les kinésologues spécialisés® de la FFKS, et par ANITA.**

## **TROISIEME ANNEE, CONSOLIDER LA PRATIQUE : DEVENIR THERAPEUTE PSYCHOCORPOREL**

**L'étudiant peut choisir de compléter ses connaissances et de devenir Thérapeute psychocorporel , le programme comprend :**

**De la PN L 4 jours sur les thèmes de :** Système de croyance, questionnement, visualisations, enrichissement des techniques d'entretien et de finalisation d'objectifs, étude de cas pratiques. Ces stages peuvent être le démarrage d'une supervision mensuelle en groupe. Contacter, l' I.T.E.P. pour dates, coût et lieu de formation.

**Une formation au NUAD BORAN THAI : dates à prévoir en 2010, coût 360€.** Enseignant Charles BREGER.

Le Nuad Boran est un travail corporel d'origine indo-chinoise. Il faisait partie des médecines traditionnelles de l'ancien royaume du Siam. Dans le Nuad Boran le donneur pratique des combinaisons d'étirements et de pressions ayant pour but l'accroissement de la fluidité et de la mobilité corporelle du receveur. Le Nuad Boran partage les principes énergétiques des approches de santé asiatiques. Il est particulièrement indiqué pour la réduction des tensions chroniques. Ce cours ne comprend pas de test musculaire, donc fait partie de la formation facultative d'Edukinésologue® ; néanmoins fortement recommandée car le Nuad Born est la base des connaissances des « Heil Practicer » allemands.

## **POUR LES ANCIENS PRATICIENS DE LA FFKS,**

dont l'obligation est de compléter leur formation dans les 2 ans qui viennent, l'I.T.E.P. propose **un cours de 21h (3j) de bases fondamentales en anatomie-physiologie, date à prévoir en 2010**, sur des notions utiles à la pratique du professionnel Kinésologue Spécialisé® (systèmes neurovégétatif, digestif, musculo-squelettique, endocrine, immunitaire) grandes lignes des connaissances, sur la base des cours infirmiers. Coût 270 euros.

## **EN PRATIQUE : COMMENT SE FORMER AU MIEUX ?**

### **Travail sur soi, s'exercer sur des volontaires de son entourage et supervision**

Un travail, à la fois pratique, théorique régulier et soutenu est nécessaire pour intégrer les techniques en deux ans. Une supervision adaptée à chacun est possible avec la directrice de la formation. Il est vivement recommandé de recevoir au moins une séance par mois au cours de la formation de Kinésologie par un praticien déjà qualifié, selon votre choix à l'I.T.E.P. ou ailleurs.

### **Attestation des Stages**

Chaque stage est reconnu par les Ecoles Internationales et la Fédération Française de Kinésologie Spécialisée (F.F.K.S) à laquelle l'I.T.E.P. est affilié. Une attestation est délivrée à la fin de chaque cours. Pour ceux qui ont choisi un forfait de formation, un passeport est donné dès le premier stage, valable dans d'autres écoles et Instituts, en France et en Europe, et dans le monde.

**Certificat d'Aptitude d' EDUKINESIOLOGUE® est donné à la fin des 708 h de la formation complète, incluant 120 heures de bases fondamentales, le Stage d'Aptitude, examen et remise d'un Mémoire.**

### **Le Mémoire**

Le Mémoire de 15 pages minimum demandé pour le Certificat d'Aptitude doit décrire au minimum 3 séries de 3 séances considérées comme réussies (avec de préférence les témoignages des sujets qui les ont reçues), un travail théorique sur un sujet de santé, par exemple « le foie en kinésologie », et un récit par l'étudiant du vécu personnel des techniques enseignées: changements, développement...

Un exemple de mémoire peut-être montré et une structure de mémoire sera proposée à l'étudiant ainsi qu'un accompagnement dans la rédaction.

### **Insertion des praticiens au sein des organismes nationaux et internationaux**

pour l'Association AMITA il est demandé un minimum de 500 heures de formation incluant 120 h de bases fondamentales, et 30 h de « communication ». Globalement il est reconnu en Europe la nécessité de 500 h minimum de formation.

L'habilitation sur la liste des praticiens de la F.F.K.S. est soumise à conditions: minimum requis de 500 heures pour un professionnel, respect d'un code d'éthique et de déontologie, inscription à l' URSSAF...le critères sont sur le site [www.ffks.org](http://www.ffks.org).

Pour l'Association EduKaFrance, les critères sont de 250 h de base pour être praticien débutant et de 500 h pour devenir praticien confirmé. Pour l'I.A.S.K. les critères portent sur l'éthique (voir site [iask.org](http://iask.org))

## **POUR CEUX QUI SOUHAITENT UNE FORMATION BREVE :**

**Vous avez la possibilité de suivre en un an une formation de 501 heures.**

Cette formation rapide nécessite un important investissement personnel car elle crée un changement important dans la vie de l'étudiant, et demande beaucoup de temps disponible.

L'accréditation du praticien par l'Association ANITA peut se faire après seulement 500 heures de formation comprenant 350 heures de Kinésiologie reconnue par la FFKS, 120 h de matières fondamentales, et 30 h de communication. Néanmoins l'inscription sur les listes de la FFKS ne peut se faire qu'après la fin de la deuxième année de formation.

**Dans ce cadre l'ITEP propose une formation de base en 1 an de 501 h, qui comprend :**

Santé par le toucher 96 h, Brain Gym 1<sup>er</sup> au 3<sup>ème</sup> niveau, et anatomie-physiologie de la Brain Gym 49 h, corps et comportement 1 à 8, 208 h, Kinésiologie Pratique® Méthode TAIM 88 h, communication 32 h, pratique supervisée et examen de santé par le toucher 14h, révision et examen d'anatomie physiologie 14h. **Un total de 349 heures d' Edukinésiologie Professionnelle®, plus 120h d'Anatomie-Physiologie, pour un coût global de 5965 €.**

**L'étudiant pourra choisir de poursuivre l'année suivante, avec des cours de deuxième année, et Nuad Boran Thai (totalisés ci-après), plus, s'il le souhaite d'autres cours complémentaires de 3<sup>ème</sup> année :**

L'ITEP propose le choix suivant : le complément de cours de « Brain Gym et Méthodes Apparentées », qui lui sera très utile pour aider les sujets adultes ou enfant en difficulté d'apprentissage ou de gestion de stress: Cercles de Vision, 7 Dimensions de l'Intelligence, Mouvements Dynamiques, Crayonnage en Miroir, Stress Release, Kinésiologie Matricielle, Nuad Boran Thai, Practicum en Edukinésiologie 14h, total 220 h, dont 140h en « Edukinésiologie Professionnelle» comptabilisées par la FFKS (521h avec la 1<sup>ère</sup> année), pour 2940 euros.

**Pour l' inscription à la FFKS**, l'ITEP vous propose de choisir dans ce qui précède un minimum de 31h d'Edukinésiologie, par exemple la série stress release ( 51h), qui, associée à la 1<sup>ère</sup> année, à l'examen (Practicum en Edukinésiologie Professionnelle® 14h), et à un travail personnel en supervision, vous permettra au bout d'un an votre inscription à la fédération, dans le respect de ses critères, qui exige un recul de 2 ans de formation, coût pour ces stages de 755€.

## **POUR CEUX QUI SOUHAITENT UNE FORMATION PARTIELLE :**

**Vous pouvez utiliser le DIF pour faire ponctuellement une ou plusieurs formation(s), comme connaissance de soi**

### **1/ Dans le domaine de l'apprentissage**

A titre privé de développement personnel ou à titre professionnel (orthophonistes, enseignants, etc.)

Vous pouvez suivre dans un objectif professionnel d'intégrer les méthodes à votre pratique : Brain Gym ® 1 à 3, 7 dimensions de l'intelligence et Cercles de vision, réflexes archaïques... ou la formation complète, à titre de travail sur soi.

### **2/ dans un domaine de la santé**

Pour aider vos proches ou pour mieux gérer vous-même votre santé,

ou à titre professionnel en complément d'une formation de base dans le domaine de la Santé

Nous vous recommandons la série Santé par le toucher avec Métaphores, Stress release, Kinésiologie Pratique® Méthode TAIM, Nuad Boran Thai.

### **3/ dans un domaine de travail sur soi, plus émotionnel et psychologique**

Pour vous aider vous-même, ou pour acquérir de nouveaux outils dans votre pratique de thérapeute Nous vous recommandons la série Corps et Comportement, certains Cours de Kinésiologie Pratique Méthode TAIM, le stage de communication, de la PNL. Il vous sera proposé d'adapter votre cursus en précisant vos besoins lors d'un entretien préalable avec la directrice de l'Institut ITEP, Anne-Marie TRELAT, ou lors du stage de premier niveau.

## **POUR LES ENSEIGNANTS ET LES EDUCATEURS SPECIALISES**

Bien souvent l'apprenant est capable mais, en situation de stress, il n'a plus accès à son potentiel. S'appuyer sur la participation du corps à l'apprentissage, mettre à disposition et automatiser les processus de base libère les possibilités de l'étudiant ou de l'élève pour des tâches plus élaborées. Selon les intérêts et possibilités de chacun, plusieurs stages et forfaits sont proposés:

#### **A/ Forfait de Brain Gym ® niveau 1 à 3 ou global de la série « apprentissage »**

Enseignants ou toute personne concernée par les difficultés d'apprentissage, le forfait de Brain Gym ® niveau 1 à 3 est une formation faite pour vous, de même que Cercles de Vision, mais le reste de la formation peut être également utile, à discuter avec la directrice de l'Institut :

#### **B/ Autres formations:**

Les stages de Santé par le Toucher ® permettent d'enseigner à sa façon l'équilibrage énergétique. Et, pourquoi pas, comme d'autres, faire la formation complète ?

## **POUR LES PROFESSIONNELS DE SANTE**

En complément de la formation initiale des soignants, les techniques proposées permettent d'explorer de nouveaux domaines d'intervention, en particulier dans le cadre des propositions récentes d'éducation du patient (contrat de santé publique). La méthode est par essence éducative (voir les clés page 4). A chacun de l'intégrer à sa propre pratique de façon créative. La formation peut être abordée en un seul stage ou de façon plus approfondie :

#### **A/ Premier niveau de « Santé par le Toucher » « Brain Gym » « Corps et Comportement ».**

Un stage de deux jours donne une bonne idée des méthodes employées et peut faire naître l'envie d'approfondir... Les questions propres aux soignant sont abordées lors des moments de pratique en binôme ou lors des temps de parole en groupe. Cette initiation en un week-end introduit le test musculaire et permet de s'inscrire aux Ateliers à Thème. Le premier niveau de Brain Gym introduit l'équilibrage par le mouvement et le ressenti dans une approche pédagogique.

#### **B/ Forfait global de heures aux techniques de base : 175 heures**

Pour ceux qui veulent assimiler l'outil du test musculaire et ses principales applications. Ce programme comprend les 5 niveaux de Santé par le Toucher®, métaphores, les 3 niveaux de « Stress release » le 1<sup>er</sup> niveau de Brain Gym ®, et le 1<sup>er</sup> niveau de « Corps et Comportement ».

#### **C/ Formation complète de 722 heures**

Vous vous découvrirez peut-être une vocation de pratique alternative, comme A-M TRELAT....

## **CONDITIONS GENERALES D'INSCRIPTION**

**Tous les renseignements et toutes les inscriptions, sont à prendre à l'I.T.E.P. rue Poussin 75016 PARIS. .N° de SIRET 439 220 195 00010.**

**Contact : Anne-Marie TRELAT Tél. : 06 85 92 61 64  
ou 01 40 71 92 33 Fax 01 40 71 55 93 email : amt280@yahoo.fr**

**Les inscriptions sont prises sont enregistrées après réception du bulletin d'inscription et du chèque d'acompte dans le cas des inscriptions prises à titre individuel. L'acompte ne sera encaissé qu'après le stage. Repas et hébergement ne sont pas inclus. Par contre le prix du manuel de cours est inclus. Une liste d'hôtels à proximité peut être communiquée sur demande.**

**Quand l'inscription est prise en charge à titre individuel : Elle fait l'objet d'une convention entre vous-même et l'I.T.E.P. Les forfaits peuvent être réglés en plusieurs fois avec encaissements échelonnés.**

#### **Quand l'inscription est prise en charge dans le cadre de la formation continue :**

Elle est à confirmer par votre employeur (lettre, convention), sur devis (majoration des tarifs de 25%).

#### **Conditions d'annulation :**

De la part d'un(e) stagiaire, en cas d'annulation plus de 8 jours avant le stage, restitution de la somme versée, moins 25% pour les frais d'inscription. En cas d'annulation moins de 8 jours avant le module, l'inscription reste due, excepté dans les cas de force majeure (maladie certifiée par un certificat médical par exemple), dans ce cas le choix est proposé

entre le report sur une autre date, ou la restitution de la somme versée moins 25 % pour les frais d'inscription. De la part de l'ITEP, report de l'inscription sur une autre date, ou restitution du chèque d'inscription.

## RECAPITULATIF DU COUT DES STAGES SELON LE CURSUS POUR « SE FAIRE UNE IDEE »: UN SEUL WEEK-END

<b>Brain gym</b> 1 <sup>er</sup> niveau 190 euros	<b>Santé par le toucher</b> 1 <sup>er</sup> niveau 190 euros	<b>Corps et comportement</b> 190€	<b>Stress Release</b> 1 <sup>er</sup> niveau 190 euros
--	---	-----------------------------------	---

### A TITRE DE TRAVAIL SUR SOI, OU PROFESSIONNEL: PAR DOMAINE

<b>DOMAINE EDUCATIF</b> <u>124 heures</u>  Brain gym1 à 3, Anatomie-physiologie de la brain gym, Crayonnage en miroir, Mouvements dynamiques, Cercles de vision, 7 dimensions de l'intelligence.	<b>DOMAINE DE LA SANTE</b> <u>323 heures</u>  Santé par le Toucher niveaux 1 à 5 Métaphores, Stress Release 1 à 3 Kinésiologie Pratique® Méthode TAIM 12 J, Kinésiologie Matricielle 6 J Nuad Boran Thai 4j	<b>DOMAINE EMOTIONNEL</b> <u>347 heures</u>  Corps et Comportement 8 niveaux, Stress release 1 à 3 Kinésiologie Pratique® Méthode TAIM 3 J. Communication 4j Entretien verbal par la PNL 4j
---	---	---

## FORMATION COMPLETE D' EDUKINESIOLOGUE® EN 2 ANS: 721 heures, avec validation par la FFKS

<b>PREMIERE ANNEE 319 H</b> <u>Coût 3990€ Comprenant :</u>  Santé par le toucher 5 niveaux et métaphores Brain Gym 3 niveaux, Anatomie-Physiologie de la Brain Gym, Crayonnage en Miroir, Corps et Comportement 5 niveaux Communication Practicum en Santé par le Toucher	<b>DEUXIEME ANNEE 389 H</b> <u>coût 4935€ comprenant :</u>  Stress Release 1 à 3 7 Dimensions de l'Intelligence, Cercles de Vision Kinésiologie Pratique Méthode TAIM 15 jours Corps et Comportement 3 niveaux soit 11 jours, Kinésiologie Matricielle Practicum :Entretien verbal, Ethique, Installation, Examen final et en Anatomie-Physiologie,
--	--

### A COMPLETER EVENTUELLEMENT AVEC :

Nuad Boran Thai et	PNL et week-ends de supervision	Plus en techniques d'entretien verbal
--------------------	---------------------------------	---------------------------------------

## FORMATION BREVE DE KINESIOLOGUE PRATIQUE® EN 1 AN

<b>PREMIERE ANNEE 501 H</b> <u>Coût 5955€ Comprenant :</u>  Santé par le toucher 5 niveaux et métaphores Brain Gym 3 niveaux, Anatomie-physiologie de la Brain Gym, Communication Corps et Comportement en 8 niveaux Kinésiologie Pratique méthode TAIM 11 j Stress Release niveau 1, Practicum avc soutenance de mémoire	<b>A compléter éventuellement par une DEUXIEME ANNEE de 220 H</b> <u>Coût 2940€ comprenant :</u>  7 dimensions de l'intelligence, Cercles de Vision, Mouvements Dynamiques, Crayonnage en Miroir, K. Matricielle. Stress release 1-3, Nuad Boran Thai.  <b>En sus, au choix, autres cours voir programme de 3<sup>ème</sup> année de l'EDUKINESIOLOGUE® : PNL...</b>
---	---

## Vue globale des stages 2009-2010 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> années

<b>SANTE PAR LE TOUCHER ( SPT)</b>	<b>Coût</b>	<b>dates</b>
Santé par le Toucher niveau I	190 €	29-30 oct 09
Santé par le Toucher niveau II	200 €	31 oct 09 et 1 <sup>er</sup> nov 09
Santé par le Toucher niveau III	200 €	19-20 déc 09
Santé par le Toucher niveau IV	200 €	12-13 mars 10
Santé par le Toucher niveau V	200 €	22-23 avril 10
Métaphores	200 €	24-25 avril 10
<b>Forfait SPT 4 stages : 750 euros, 6 stages :</b>	<b>1075€</b>	<b>Rév.et Ex.11-12sept 10: 175 €</b>
<b>BRAIN GYM &amp; METHODES APPARENTEES</b>	<b>Coût</b>	<b>dates</b>
Brain-Gym niveau I	190 €	9-10 oct 09
Brain-Gym niveau II	200 €	4-5 déc 09
Brain-Gym niveau III et anatomie cérébrale	300 €	26 au 28 mars 10
Cercles de vision	350 €	18 au 21 mars 10
7 dimensions de l'intelligence	380 €	15 au 18 avril 10
Crayonnage en miroir	100 €	18 déc 09
Mouvements Dynamiques	190 €	27-28 fév 10
<b>Forfait BG 1 à 3 et Anat-Physio.</b>	<b>640 €</b>	<b>BG 1à 3 MD et CM 950€</b>
<b>Forfait BG &amp; Méthodes apparentées</b>	<b>1600 €</b>	
<b>CORPS ET COMPORTEMENT (CC)</b>	<b>Coût</b>	<b>dates</b>
Les outils de base	190 €	7-8 nov 09
Cerveau intégré et apprentissage	300 €	29 au 31 janv 10
Sous les apparences	300€	15 au 17 janvier 10
Essences florales	300 €	12 au 14 février 10
Perfectionnement	400 €	6 au 9 mai 10
Centrage	300 €	28 au 30 mai 2010
Morphopsychokinésiologie	400€	4 au 7 mars 10
Optimiser Son Comportement	400 €	13 au 16 mai 10
<b>Forfait CC niveaux 1 à 5 :</b>	<b>1390 €</b>	<b>CC niveau 6 à 8 1040 €</b>
Techniques d'entretien et communication 4 jours	400 €	3 au 6 juin 10
Kinésiologie Matricielle par stage 405€, les 2	805€	5 au 7 fév 10 et 25-27 juin 10
<b>STRESS RELEASE</b>	<b>Coût</b>	<b>dates</b>
Niveau 1	190 €	3-4 oct 09
Niveau 2 et 3 par niveau	200 €	23-24 janv 10 et 20-21 fév 10
Les 3 niveaux	580 €	
<b>KINESIOLOGIE PRATIQUE METHODE TAIM</b>		<b>dates</b>
Hyperréactivités I, II les 2 niveaux de 2 jours	400 €	28-29 nov 09, à prévoir en 10
Excès de poids 2 jours	200 €	9-10 janvier 10
Toucher et ressenti I et II les deux jours	200 €	11 déc 10 & 11 juin 10
L'abondance	100 €	8 janvier 10
Pardon	100 €	13 juin 10
Intention	100 €	12 juin 10
Réflexes Archâïques les 2 niveaux de deux jours	400€	17-18 oct 09 & 12-13 déc 09
Le cursus complet	1425€	
<b>Practicum 1<sup>ère</sup> année 11-12 sept 10 : 175€</b>		
<b>Practicum 2<sup>ème</sup> année 3-4 juillet 10 : 175€</b>		
<b>COURS de 1<sup>EME</sup> ANNEE</b>	<b>3990 €</b>	<b>Pour 319 heures</b>
<b>COURS DE DEUXIEME ANNEE</b>	<b>4935 €</b>	<b>Pour 389 heures</b>

# DESCRIPTIF DES STAGES

Sauf indication particulière les horaires des stages sont 9h30 à 18h30 le samedi et 9h à 18h le dimanche.

## LA SANTE PAR LE TOUCHER

Les outils proposés sont issus essentiellement de la chiropratique et de la médecine chinoise.

**Le cours de santé par le toucher incluent 32h de matières fondamentales.**

Issue de la rencontre des traditions occidentale et orientale, la méthode est née des recherches d'un chiropracteur américain JOHN THIE dans les années 70. Elle vise à établir un bilan énergétique, et à équilibrer la circulation de l'énergie dans les muscles et les méridiens d'acupuncture en agissant simultanément sur les plans structurel, chimique et psychique.

**Différents tests musculaires spécifiques permettent de découvrir les endroits de blocage de l'énergie et d'en rétablir la libre circulation, réalisant un équilibrage énergétique de base.**

En effet les tests musculaires permettent en même temps de découvrir les corrections les plus appropriées, et de vérifier immédiatement leur efficacité.

Les techniques que nous utilisons font appel aux ressources d'auto-guérison du corps. Ce sont principalement la stimulation manuelle de points neuro-lymphatiques, neurovasculaires, de certains points d'acupression, ainsi que des manœuvres de détente ou de renforcement des muscles.

La Santé par le Toucher procure un accroissement de vitalité, une diminution des tensions et des douleurs, une meilleure gestion des ressources physiques, une récupération plus rapide et plus complète, une amélioration de la coordination ainsi qu'une harmonisation de la posture. Une attention toute particulière est donnée à l'identification des stress issus des produits alimentaires et de l'environnement.

### **PREMIER NIVEAU 29-30 octobre 2009**

Méthodes de correction (tracé du méridien, points neuro-lymphatiques, points neuro-vasculaires, massage des muscles). Application au redressement de la posture. Cross Crawl, Emotions et Stress, Energie Auriculaire, Inhibition Visuelle. **Tests alimentaires pour évaluer le caractère biocidique, biogénique ou biostatique des aliments et l'équilibrer.** Corrections en suivi. Utilisation du transfert pour les sujets impossibles à tester. Techniques de soulagement de douleurs simples. Equilibration des 14 muscles sur un objectif. Ressourcement, enracinement auto-observation, développement de techniques « antidotes » des stress faisant appel aux ressources et savoir-faire du patient, validation par le test musculaire.

### **DEUXIEME NIVEAU 31 octobre et 1<sup>er</sup> novembre 2009**

Le deuxième niveau aborde la théorie des cinq éléments, la notion d'excès et de vides et l'équilibrage énergétique correspondant, ainsi que 14 tests musculaires complémentaires, permettant un meilleur contrôle de la posture.

Localisation de circuits. Points d'alarme et excès d'énergie. Points de tonification par digitopressure. Libération de stress émotionnel. Equilibrage des méridiens par l'alimentation. Equilibrage par les couleurs. Corrections selon la roue énergétique. Correction suivant les 5 éléments. Stimulation des méridiens contre la douleur. Analyse posturale, application au soulagement de douleurs physiques, en particulier les douleurs du dos. Libération de stress émotionnel. Ancrage, ressourcement, attitude intérieure du testeur, l'art d'un test musculaire fiable. L'art d'aider le patient à trouver des antidotes dans ses ressources personnelles.

### **TROISIEME NIVEAU 19-20 décembre 2009**

Le troisième niveau va plus loin dans la connaissance de la structure musculaire en étudiant 14 nouveaux muscles. Applications aux libérations de stress postural et aux circuits réactifs du corps. Approfondissement de la théorie des 5 éléments. Equilibration avec les sons. Pouls chinois. Sédation des excès par les points de digitopressure. Technique cérébro-spinale. Muscles réactifs et mise en circuit. 8 tibétain. Analyse posturale et relâchement du stress postural. Tests de démarche. Tapotement de points-clé contre la douleur. Libération des stress émotionnels du passé. Equilibrage d'un objectif.

### **QUATRIEME NIVEAU 12-13 mars 2010**

Participation des émotions à l'équilibre général : comment les tester et en faire prendre conscience au patient tout en douceur et respect de ses limites. Tests en position debout, application à l'équilibrage des sportifs. Equilibration selon les 5 éléments par les sons et les couleurs. Correction de la faiblesse musculaire bilatérale.

Théorie des Points de digitopressure. Points Luo. Muscles gelés. Détente neuro-lymphatique.

42 tests musculaires de la tête aux pieds. Equilibrage d'un objectif en tenant compte des émotions. Test de sensibilité alimentaire.

### **CINQUIEME NIVEAU 22-23 AVRIL 2010**

Révision et approfondissement des 4 cours précédents. Partages d'expériences. Le point sur la méthode. Identification des " stresseurs " par le test musculaire, application aux allergies et aux intolérances environnementales, corrections adaptées. Mode « encore » Phobies. Peurs innées. Plus sur les réactivités : des muscles, méridiens, 5 éléments, chakras. Barrières de sabotage sur les chakras. Conflits et inversion d'attitude, auto-équilibrages, Se libérer de spirales de vie négatives.

### **METAPHORES DE LA SANTE PAR LE TOUCHER 24-25 avril 2010**

Ce cours a été créé par John THIE le fondateur de la « santé par le toucher » et son fils Mathew.

A chaque muscle, à chaque élément, fonction énergétique, ou méridien, correspondent des mots signifiants symboliques, métaphoriques. Utiliser et jongler avec ces mots, en laissant libre cours aux intuitions et imaginations du sujet testé permet de mieux explorer le sens des expériences, sensations, objectifs, déséquilibres, de « raconter leur histoire » et d'approfondir l'équilibrage pour la personne.

## **BRAIN GYM® et METHODES APPARENTEES**

### **BASE THEORIQUE DE LA BRAIN GYM® ET DES METHODES APPARENTEES**

1/ La notion de désorganisation cérébrale avec fonctionnement sur un modèle homolatéral

Ce concept est développé classiquement en chiropratique. Il s'agit de passer du mouvement homolatéral du crocodile ou de l'ours debout au mouvement croisé du mammifère à 4 pattes : les 2 côtés du corps-cerveau sont activés simultanément. Dans un schéma homolatéral, le cerveau alternatif est hors circuit.

Lorsque les dominances sont homogènes les fonctions de l'œil, de l'oreille et de la main sont coordonnées, mais qu'en est-il si l'enfant ou l'adulte a un schéma de dominance mixte ? Le plus souvent il en résulte du stress et de la confusion. D'où la nécessité d'une re-programmation appropriée.

2/ Le concept de fonctionnement tripartite du cerveau, reptilien postérieur, limbique moyen et cortical, les 3 parties n'étant pas toujours en parfaite harmonie...

3/ la motivation et l'élan vital sont des clés importantes, et révèlent parfois des capacités d'adaptation insoupçonnées. Face aux difficultés certains individus réagissent en s'appuyant dessus pour rebondir et les dépasser. C'est le phénomène de « résilience » décrit par le sociologue CYRULNIK. De la même façon on parle du « don » des dyslexiques. Par ailleurs grâce à la méthode employée l'apprentissage intégré devient agréable, source de plaisir et de succès (même minime), le sujet peut choisir d'utiliser ses ressources pour apprendre plutôt que pour éviter le stress de l'apprentissage

4/ Bouger c'est la santé ! La dimension du corps est précieuse pour revenir à un fonctionnement global. Celui-ci est réveillé par le mouvement : " je bouge donc je suis ", et le toucher : autostimulation de points-clé d'acupuncture. Dans le schéma du développement de l'enfant le soi- noyau de conscience est créé par le mouvement du bébé (Daniel STERN, « le monde interpersonnel du nourrisson »)

5/ Le système organisationnel et coordinateur du corps est comparable à celui d'un ordinateur : certains fichiers sont ouverts en mémoire vive, d'autres sont enregistrés en mémoire centrale. Le fonctionnement " branché " et " débranché", tendu, détendu, est une réalité du vivant

6/ Prendre conscience de ce qui est " branché " ou " débranché " est une question de choix. Auto observation, écoute du ressenti corporel, de l'intérieur de soi-même en situation d'apprentissage ou plus généralement pendant ses activités quotidiennes, peuvent devenir une habitude. Par ailleurs l'étude du tonus musculaire, grâce à un facilitateur, peut compléter l'observation : quand le tonus est fort, la fonction est " branchée "...

7/ Notre façon de voir physiquement reflète notre vision du monde et des autres, explorer de façon ludique avec nos 5 sens de nouvelles façons de « voir » peut ouvrir largement notre champ de perception, c'est le but des 8 « Cercles de Vision ». Les cours de Brain Gym incluent 7 h de matières fondamentales.

### **BRAIN GYM® I 9-10 octobre 2009**

Mettre le cap sur l'apprentissage. Mode automatique et mode de repérage. Les 26 exercices de BRAIN GYM : 11 pour stimuler, 7 pour détendre, 6 pour libérer, 2 pour être positif. Le cerveau (hémisphères droit et gauche, système limbique et reptilien). Remodelage de latéralité de DENNISSON. Evaluation de nos capacités face à une activité donnée. Coordination corps-cerveau. Ancrage par l'observation.

### **BRAIN GYM® II Sam-Dim 20-21 novembre 2009**

Etablir un objectif de séance. Les 5 étapes d'apprentissage de BRAIN GYM.

Equilibrage pour les attitudes positives, la, vision, l'écoute, les aptitudes motrices fines, le mouvement global, la communication, la compréhension, l'organisation. Remodelage tridimensionnel. Equilibrage en 3 dimensions. Apprentissage du test musculaire. Ancrage par le test musculaire.

### **BRAIN GYM® III et Anatomie-Physiologie du cerveau du 26 au 28 mars 2010**

Approfondissement des connaissances sur le cerveau. Anatomie physiologie. Concept de dominances cérébrales et de spécialisation hémisphériques. Superposition et transposition.

Différences Homme-Femme. Analyse, tests et interprétations des multiples profils de dominances.

La roue de l'objectif. 9 variantes d'exercices énergétiques.

Pour chacun identification et appropriation de ses capacités spécifiques d'apprentissages.

## **CORPS ET COMPORTEMENT DIMENSION EMOTIONNELLE ET MENTALE**

Ce cours a pour but d'intégrer le fonctionnement du corps et du mental, pour permettre un comportement mieux adapté aux situations. Il travaille l'organisation corporelle et mentale selon les objectifs, le contexte et les systèmes de croyance. Se libérer des conditionnements du passé pour accéder à plus de conscience de son individualité et de son être profond.

Le registre de connaissances et de moyens de corrections est large: structure, énergie et chimie du corps, dynamique psycho-émotionnelle, organisation cérébrale, morphopsychologie, réactivités...

Dans cette approche l'enseignante Anne-Marie TRELAT, met l'accent sur la dimension corporelle afin de mieux intégrer les deux hémisphères cérébraux. Sont donc inclus des techniques d'équilibrage énergétiques inspirés par la santé par le toucher ou par la physiologie appliquée. Le cours met l'accent sur ressenti corporel et l'interrelation où chacun est à l'écoute de la justesse pour soi, et de la façon dont les mots « vrais » résonnent en lui. Cela facilite la détection d'un mental déconnecté de la réalité, inefficace dans la réalisation des projets, ainsi que **l'émergence d'une intelligence émotionnelle alliée à un mental clair : échapper au cycle « mental menteur, émotionnel réactif » !**

Les techniques utilisées sont issues en particulier de la médecine orientale, de la morphopsychologie, d'outils de communication. Le registre émotionnel est exploré via le Baromètre de Comportement, outil original de la branche « 3 concepts en 1 » dont la formatrice a été instructrice de 1993 à 2003. Chaque séance explore un objectif de vie, valorisant le potentiel du sujet, afin de l'aider à davantage de choix dans l'utilisation de ses ressources propres. On apprend à déceler les schémas comportementaux répétitifs automatiques et à les déprogrammer par choix du testé, guidé par le testeur. Les principes de clarification des tests avec aimants et mise en circuit sont utilisés, ainsi que certains éléments des cours conçus par Richard Utt.

Pour permettre d'échapper au contrôle du mental et des réflexes conditionnés, la formatrice associe d'autres approches : Psycho synthèse (discipline créée par ASSAGLIOLI élève de FREUD), Psychologie Positive®, travail sur les réflexes archaïques, exercices dynamiques ou de détente corporels, activités ludiques, temps d'écoute et de parole en groupe, exercices anti-stress, stimulations de points clés de digitopressure. Cela fait de cette série un puissant moteur de travail sur soi à la découverte de la joie d'être soi-même.

Le cours se subdivise en 8 niveaux, soit 26 jours, répartis sur les deux années de formation à l'I.T.E.P.  
Prérequis du niveau1 : premier niveau de santé par le toucher, progressivité des acquisitions.

### **1/ Les outils de base 2 jours: 7-8 novembre 2009**

Prétests, circuit clair, verrouillage musculaire, système proprioceptif, les récepteurs tendineux et articulaires pour la mise en circuit. Echelles et puissances de stress. Blocages. Baromètre de comportement. Histoires du baromètre. Contact front / occiput. 8 couchés et poursuite oculaire. Vision globale. Exercices d'intégration oculaires et auditifs. Visualisations créatrices. Protocoles au présent.

## **2/ Cerveau intégré et apprentissage 3 jours : 29 au 31 janvier 2010**

Apport théorique sur le fonctionnement cérébral. Cortex droit et gauche, système limbique, cerveau archaïque. Zones d'intégration du langage. Perception yeux et oreilles. Besoins spécifiques selon leurs dominances. Tests des âges clés. Tests de lecture (mots et chiffres), croisement de la ligne médiane, mouvements pour l'intégration. Lever le stress de l'écriture. Equilibrage tête-corps. Fixation. Gestion de stress émotionnel présent et passé. Détermination digitale. Protocoles pour améliorer l'apprentissage.

## **3/ Sous les apparences 3 jours : 15 au 17 janvier 2010**

Relation structure crânienne et fonctionnement cérébral. 21 traits morphopsychologiques et signification. Liens avec le baromètre de comportement. Utilisation pour améliorer la connaissance de soi et son relationnel. Protocoles de levée de stress sur objectifs de vie. Stratégie d'assimilation à la maison.

## **4/ Essences florales 3 jours : 12 au 14 février 2010**

Mode de préparation des essences. Bach, Deva, Perelendra, Essences Australiennes... classification selon leurs effets. Répertoires disponibles. Affirmations intégratives essentielles. Lien avec les méridiens d'acupuncture. Choix des essences par observation et par tests. Insertion au sein d'une séance globale.

## **5/ Perfectionnement 4 jours : 6 au 9 mai 2010**

Installer sa séance, travail et cis elage des objectifs, poser le cadre. Modes oculaires. Symboles. Baromètre sur le corps et scanning manuel. Sucre et surrénales. Constriction des os du crâne. Energie de chakras. Les minéraux. Modes digitaux. Huiles essentielles et compléments pour le bien-être. Tout rassembler.

## **6/ Centrage 3 jours : 28 au 30 juin 2010**

Son importance. Os hyoïde, démarche, cloaques, protocoles de test et de correction par points d'acupressure et autres méthodes. Switch profond : tangage, roulis, embardées : posture, comportements associés, corrections. Couple de torsion durale, observation, tests, correction, éducation du sujet.

## **7/ Morphopsycho- kinésiologie 4 jours: 4 au 7 mars 2010**

51 nouveaux traits. Modèles de comportement innés et acquis. Travail sur soi : réintégrer son potentiel. Les messages non-verbaux de la structure-fonction. Savoir gérer les différences. Protocoles.

## **8/ Optimiser son comportement 4 jours : 13 au 16 mai 2010**

Equilibrages des schémas répétitifs et compulsifs par les prises de consciences, les levées de stress émotionnel et l'énergétique. Comportement face à la douleur, cartes visuelle de motivation. Intégration des polarités. Energie des méridiens. Les points éléments des méridiens. Techniques d'entretien verbal. Protocoles pour les comportements compulsifs. Schémas réactifs familiaux. Energie réactive (émotions et méridiens). Les couleurs conflit de Lüscher. Huiles essentielles. Mémoire de l'eau. Drainage lymphatique rétrograde. Protocoles globaux pour l'intégration du corps et du comportement.

# **COMMUNICATION,**

Date 3 au 6 juin 2010 Formateur: Dr Annie Rapp

Dans le cadre de la pratique de l' Edukinésiologie Professionnelle, vous êtes amenés à communiquer avec votre client et notamment à le faire s' exprimer sur lui-même de façon à obtenir le maximum de renseignements le concernant pour servir au mieux l'objectif fixé ensemble. Il lui sera facile de dire des choses de la vie courante comme son âge, son nom, son adresse, cela deviendra moins facile lorsqu'il sera opportun d'aller plus dans les profondeurs de sa personne et d'approcher son émotionnel. Mener un entretien de cet ordre n'est pas aussi évident que nous pourrions le croire. Les techniques utilisées viennent en partie de Carl ROGERS. Plus qu'une technique il s'agit d' une façon d'être, cela ne s'improvise pas cela s'apprend!

Pour être efficace il est impérativement nécessaire :

- d'être en accord avec soi même et lucide sur son propre émotionnel
- d'être capable de créer le climat de confiance et connaître les outils qui faciliteront l' expression de l' autre
- de savoir se rendre totalement disponible pour une véritable écoute sans faille
- de savoir lire et entendre au travers des mots ce qui n est pas dit

Nous vous proposons d' aborder ce sujet lors de notre stage ou nous pourrions

- faire le point sur nous-même,

- apprendre à nous rendre totalement disponible
- découvrir ce qu'est une véritable écoute.
- aborder la théorie et les outils d'un bon entretien
- vivre l'expérience de l'entretien.

## STRESS RELEASE

Enseignante : Danielle POZNANTEK, Concepteur : Wayne TOPPING  
Ces cours comprennent 9h de bases fondamentales. **Forfait 3 niveaux 580 €**

**Niveau 1 Succès sur la Détresse** pré requis : aucun durée 2 jours 3 et 4 octobre 2009

Le stress, définition et incidences ; le burnout; la procrastination  
Le test musculaire en W.K. et les tests de clarification (pré tests)  
Les hémisphères cérébraux et intégration ; hygiène de vie et nutrition  
L.S.E. ; Rotations Oculaires ; Mode et travail avec les affirmations ; Tapotements Temporaux

**Niveau 2: Les Emotions Bloquées /Plexus** 23-24 janvier 2010

pré requis : niveau 1 de stress release et de préférence santé par le toucher niveau 1. D'après les travaux de Callahan et Murray : Les différentes formes d'inversion. Signes associés aux émotions bloquées.  
Les 10 Plexus tels que définis en BioKinésiologie ; émotions en rapport. Equilibration des Plexus avec les émotions, les brossages crâniens, les points réflexes du pied et de l'oreille, les points de digitopressure

**Niveau 3 ; Travail avec les Emotions** 20-21 février 2010 pré requis: les deux premiers niveaux de Stress release et les deux premiers niveaux de Santé par le toucher. Equilibrer les 14 muscles du TFH avec les émotions.

Test en Gamma 1 et Gamma 2 ; la bascule ; Travail sur les douleurs avec les émotions  
Les Points Réflexes d'Organe (P.R, O.): localisation, équilibration

## Kinésiologie Pratique® Méthode TAIM (TAIM : Technique d’Affirmations Intégratives Méthodiques)

Dans ces cours Le Dr TRELAT propose des applications pratiques pour des kinésithérapeutes ayant déjà des compétences : prérequis à l'ITEP la 1<sup>ère</sup> année, ou 250 h de formation comptabilisées par la FFKS. Les Thèmes abordés touchent à la structure corporelle et psychique, aux problèmes de terrain, au développement de l'enfant.

**Hyper- réactivités 2 x 2 jours niveau 1 le 28-29 novembre 2009, niveau 2 date à préciser en 2010**

Le terrain hyperréactif fait le lit des réactions dites allergiques, qui sont extrêmement nombreuses. En complément des méthodes classiques, ces protocoles peuvent amener une amélioration notable du terrain.

Elles travaillent systématiquement les stress alimentaires et environnementaux, ainsi que les interactions du sujet avec son milieu.

Les techniques sont issues de la Santé par le Toucher, des travaux de D Nambudripad, créatrice de la Méthode NAET, des découvertes de Jimmy Scott, de la « médecine chinoise », des procédés chiropratiques de libération des blocages au niveau de la zone paravertébrale.

**1<sup>er</sup> niveau :**

Bases théoriques et exemples de terrain hyperréactif : fonctionnement corporel et structure psychique.

Installation préalable de la séance : équilibrage global et clarification du test musculaire TAM spécifique avec mise en circuit. Harmonisation du couple testeur-testé.

Protocole de déprogrammation (structurale dorsale et énergétiques par points d'acupressure). La série des 15 premiers renforçateurs de terrain. Leur signification.

Hyperréactivité entre personnes. L'interface des échanges. Poser ses limites.

Stratégie d'élimination des facteurs déclenchants.

Renforcement éducatif à la maison.

## **2<sup>ème</sup> niveau :**

15 nouveaux renforçateurs de terrain. Ecosystème. Abord de l'émotionnel. Conflits et inversions d'attitude. « Switch profond », centrage, couple de torsion durale. La période néonatale et le lien d'attachement. Rapport à la nourriture; système limbique ; la période préverbale. Test d'énoncés de vie et affirmations intégratives correspondantes. Réveil des mémoires du passé. Accompagnement du sujet à la recherche de visualisations libératrices et de mots « vrais » chargés d'émotions et générateurs de compréhension. Echelle de validation. Intérêt dans les troubles d'apprentissage. Réflexes archaïques et organisations cérébrales les plus concernés.

## **Réflexes archaïques 2 x 2 jours les 17-18 octobre 2009 et 12-13 décembre 2010**

Dans ces deux week-ends le Dr Trélat fait une synthèse de ses connaissances et découvertes de Pédiatre animatrice d'ateliers en maternité, et des travaux développés en Kinésiologie Educative par la psychologue russe Svétlana Masgutovna et l'australien Brendan O'hara.

L'application de ces deux cours porte essentiellement sur la guérison de notre nourrisson intérieur afin e permettre l'accompagnement des parents en période néonatale, et l'approfondissement de l'approche Brain Gym des difficultés scolaires. Enfin, associée à la méthode précédente elle peut contribuer à améliorer les états « dissociés », et les problèmes de centrage.

### **1<sup>er</sup> niveau : La période néonatale**

Les réflexes activés à la naissance, difficultés rencontrées et conséquences. Réflexe de succion et problèmes liés à l'allaitement, MORO, Grasping, R. palmomentonnier, Babinsky, parachute, traction des mains. Construction de l'image corporelle et initialisation des réflexes de redressement posturaux. Les principes de D. Stern. Accompagnement des parents à la découverte tactile de leur enfant. Réveil de leurs propres mouvements réflexes utilisés pour 5 mouvements de base proposés. Reconstruire et faire grandir le « nourrisson intérieur » : tests des principaux réflexes néonataux, et reprogrammation.

### **2<sup>ème</sup> niveau : les réflexes moteurs et posturaux**

Dynamique évolutive des réflexes dits archaïques, classification en rapport avec les trois dimensions des trois cerveaux de l'homme (cortical, limbique et reptilien). Conséquences de leur absence d'intégration. Activation, observation et vérification musculaire. Exercices et mouvements d'intégration, protocole d'équilibrage.

## **Addiction Nourriture- gestion du poids 2 jours, les 9-10 janvier 2010**

Exploration de l'image et de l'acceptation de soi. Critères de mesure objectifs. Chimie du corps. 5 types morphologiques. Aliments et heures de la journée. Points réflexes nutritionnels. Eléments de nutrition, rapport avec le système limbique. Hyperréactivités. Les voies d'élimination naturelles. Résonance émotionnelle. La symbolique des aliments. Discours et attitudes intérieures, tests. Se libérer des peurs et transformer les liens du passé. Installation et conduite de séance : protocoles. Gestion au quotidien : autocorrections, briser les compulsions, sculpter une nouvelle image de soi.

## **Toucher et Ressenti Corporel: 2 jours, les 11 décembre 2009 et 11 juin 2010**

Formateur : Daniel Doisy , avec AM Trélat pour le 1<sup>er</sup> niveau concernant le massage des bébés. Approche progressive du toucher, « bulle intime ». Stimulation ou apaisement. Respect et intrusion, les enjeux. Recentrage. Protection. Sécurité en soi. Zones réflexes des mains et des pieds. Approfondir le ressenti du toucher lors des tests musculaires. Jeux, exercices, mouvements corporels intégratifs. Le sens de la peau, voies sensibles, récepteurs de tension crâniens.

## **La dimension de l'être : 3 journées à thème animées par Anne-Marie Trélat**

### **Le pouvoir de l'intention : le 12 juin 2010**

Les données scientifiques récentes. Apprendre à reconnaître ce pouvoir et à l'utiliser à bon escient. Autodiscipline et détermination. Remobiliser ses ressources positives et son potentiel de choix.

### **Abondance : le 8 janvier 2010**

Systèmes de valeurs. Résonance en soi. Aller rencontrer sa richesse intérieure. Explorer les blocages émotionnels et mentaux qui limitent le potentiel inné. Se poser les bonnes questions. Construire des affirmations positives propres à chacun. S'autoriser davantage d'épanouissement...

### **Le Pardon : le 13 juin 2010**

Analyse de textes variés. Ecoute interactive. Protocoles systématiques de réveil des mémoires et de levée de stress. Affirmations intégratives. Utilité dans les processus d'autoguérison. Désamorcer le "cœur de colère". La douceur du pardon envers soi.

## **SEANCES INDIVIDUELLES ET SUPERVISION**

### **Recommandée pour accélérer l'intégration de la technique**

et faciliter le TRAVAIL SUR SOI de l'étudiant en individuel avec un professionnel de son choix, ou avec AM. TRELAT: forfait possible de 8h à répartir entre septembre et juin.

Il est recommandé de recevoir régulièrement des séances avec un praticien confirmé, et entre étudiants, mais pas obligatoirement avec les formateurs de l'institut.

Supervision et/ou travail sur soi en séances sont nécessaire pour l'inscription à la FFKS :  
(10 séances au moins en 2 ans.



### **PRACTICUM et examen de Santé par le toucher le 19-20 sept. 09**

Synthèse et révision de la santé par le Toucher, pratique supervisée. Contrôle des connaissances.

### **PRACTICUM les 26-27 sept. 09 pour les étudiants de 2ème année**

Synthèse des cours, contrôle des connaissances et remise des mémoires.

Comment jongler avec les méthodes et se faire confiance pour mettre en place son projet professionnel. Ethique, installation. Plus sur l'entretien verbal.

Pour tout renseignement ou inscription à la formation:

Contact : Anne-Marie TRELAT

40 rue Poussin 75016 PARIS Métro MICHEL-ANGE AUTEUIL

Tél. / Fax: 01.40.71.92 33 ou mobile 06 85 92 61 64,

Email : [amt280@yahoo.fr](mailto:amt280@yahoo.fr)

A visiter : [www.edukinesio.net](http://www.edukinesio.net) & [www.kiprat.com](http://www.kiprat.com)



**BULLETIN D'INSCRIPTION à découper ou à photocopier**

Nom..... Prénom.....

Age : ..... Profession : .....

Adresse : .....

Tel domicile : ..... Tel professionnel : .....

Je joins un chèque d'acompte à l'ordre de **I.T.E.P** pour mon inscription en :

Dates retenues : .....

**Montant des acomptes :**

**Atelier d'une journée : 25 Euros. Un week-end : 50 Euros. La formation complète : 550 euros pour un an. « Brain gym et Méthodes Apparentées » : 100 Euros, « Santé par le Toucher : 150 Euros , « Corps et Comportement » : 300 Euros.**

Conditions d'annulation : voir page 9. Si vous avez besoin d'une convention de formation, merci de la préciser lors de votre inscription par courrier, vous recevrez un devis; notez bien la majoration de tarif.

**Signature du stagiaire :**

## **En résumé les propositions de l'ITEP cette année 2009-2010 sont les suivantes :**

### **A/ Formation complète D'EDUKINESIOLOGUE®**

Cette année Universitaire 2009 -2010, l'Institut propose une formation accélérée en week-end, et en cours de 3 à 4 jours (du vendredi au dimanche ou du jeudi au dimanche), cette formation comprend des cours de base et des cours avancés, conduisant à une FORMATION COMPLETE de 708 heures, avec la totalité des cours enseignés correspondant aux critères de contenu de la FFKS, et d'AMITA (pour l'agrément auprès des mutuelles et des assurances), avec quelques cours avancés en sus spécifiques à l'ITEP, et validés par la FFKS, ou de 501 heures, FORMATION BRÈVE correspondant aux critères d'AMITA seulement.

#### **LES BASES 319H**

Coût 3990 € comprenant :

Santé par le toucher 5 niveaux et métaphores

Brain Gym 3 niveaux - Crayonnage en miroir, anatomie-physiologie de la brain gym

Corps et Comportement en 5 niveaux

Communication

#### **COURS AVANCES 389H**

Coût 4935€ Comprenant :

Stress release 1 à 3

7 dimensions de l'intelligence, Cercles de Vision

Kinésiologie Pratique Méthode TAIM 15 jours

Corps et Comportement 3 niveaux soit 11 jours,

Kinésiologie matricielle 6 jours,

Practicum avec soutenance de mémoire

### **B/ LA FORMATION BREVE DE KINESIOLOGUE PRATIQUE® EN 1 AN et 501 heures,**

**COMPREND LA MAJEURE PARTIE DES COURS DE BASE ET UNE PARTIE DES COURS AVANCES :**

Coût 5955€ Comprenant :

Santé par le toucher 5 niveaux et métaphores

Brain Gym 3 niveaux - anatomie-physiologie de la brain gym

Corps et Comportement en 5 niveaux

Communication

Stress release niveau 1

Kinésiologie Pratique Méthode TAIM 11 jours

Corps et Comportement 3 niveaux soit 11 jours,

Practicum avec soutenance de mémoire.

**C/ FORMATION AVANCEE de 608 heures, correspondant aux critères de contenu de la FFKS et de l'association AMITA: la formation brève de 501heures et une partie des autres cours complémentaires de 2<sup>ème</sup> année au choix.**

**D/ Formation complémentaire à une formation d'Educateur de Santé ou de Naturopathe dans le cadre de la FLMNE :**

Cette formation reprend en 5 semaines, soit 188 heures une partie de la formation de base :

« Santé par le toucher » en 2 semaines

« Gymnastique des neurones » en une semaine

« Corps et comportement », les premiers niveaux en 2 semaines

.....,à découper, photocopier, ou recopier,.....

## **BULLETIN D'INSCRIPTION AUX STAGES OU A LA FORMATION**

TITRE DU STAGE .....

Dates du ou des stages .....

NOM .....

PRENOM .....

AGE .....

PROFESSION .....

ADRESSE .....

Tél domicile : ..... Tél professionnel: ..... Mobile : .....

Je joins un chèque d'acompte à l'ordre de I,T,E,P,pour mon inscription ( écrire les intitulés et dates)

Montant des chèques d'acompte ( cocher et joindre le chèque):

un week-end, acompte 50 euros, stage de 4 jours acompte 100 euros, stage de 6 jours acompte 150€,

formation complète d'Edukinesiologue, acompte 500€ pour 1an, 750 € pour la formation brève

conditions d'annulation et adresse postale de l' I,T,E,P, dans " conditions d'inscription" page 9

date

signature

# EDUKINESIOLOGIE PROFESSIONNELLE 2009-2010

	Sept,	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Sept,	
1			D						S				1
2					S				D				2
3		S SR 1			D					J COM	S exam		3
4		D		V BG 1			J CC 7	S		V	D	S	4
5	S			S		V KINE	V	D		S		D	5
6	D			D		S MAT	S	L paques	J CC 5	D			6
7			S CC 1			D 1	D		V				7
8			D		V Abond				S				8
9		V BG 1			S poids				D				9
10		S			D nut			S			S		10
11		D		V TR				D		V TR	D	S exam	11
12	S			S RA 2		V CC 4	V SPT 4			S Int		D	12
13	D			D		S	S		J CC 8	D Pard			13
14			S			D	D		V				14
15			D		V CC 3			J 7 Dim	S				15
16					S			V Intel-	D				16
17		S RA 1			D			S ligence			S		17
18		D		V CM			J cercles	D			D	S	18
19	S			S SPT 3			V de			S		D	19
20	D			D		S SR 3	S vision			D			20
21			S			D	D						21
22			D					J SPT 5	S				22
23					S SR 2				D				23
24		S			D			S SPT 6	L pent		S		24
25		D		Noel				D		V KINE	D	S	25
26	S			S			V Anat Phy			S MAT		D	26
27	D			D		S mouv	S BG 3			D 2			27
28			S hyper 1			D DYN	D		V CC 6				28
29		J SPT 1	D		V CC 2				S				29
30					S				D				30
31		S SPT 2			D								31

**Calendrier global première ( cours ci-après soulignés) et deuxième année ( cours ci-après en italique)**

Brain G et M assoc vert, santé par le toucher bleu, Corps et comportement 1 à 5 rose, Communication bleu examen 1<sup>ère</sup> année parme ,

*Corps et comportement 6 à 8 rose, Stress Release violet, Brain G et M assoc vert Kinésiologie Pratique brun clair, , kinésiologie matricielle bleu, examen 2<sup>ème</sup> année parme*